



Il Giardino Olistico®

Festival del benessere

dove mente, corpo e anima si incontrano

28 - 29 - 30 agosto 2026
Avezzano - Parco Villa Torlonia

www.ilgiardinoolistico.com – info@ilgiardinoolistico.com



Il Giardino Olistico®

Festival del benessere

Scegliere uno stile di vita integrato significa considerare se stessi come un sistema perfettamente interconnesso. Adottare questa filosofia nella quotidianità permette di trasformare le nostre abitudini, offrendoci gli strumenti per gestire lo stress, riconnetterci con la nostra centralità e abbracciare un'esistenza più sana e consapevole.

Da questa visione nasce Il Giardino Olistico, uno spazio dove riscoprire l'equilibrio tra corpo, mente e natura. Tre giorni di esperienze condivise attraverso discipline, laboratori ed eventi guidati da professionisti del benessere con un ricco calendario di appuntamenti pensato per accoglierti alla ricerca di una dimensione più armoniosa.

Immerso in un'atmosfera di quiete, potrai ritrovare l'ascolto profondo, rigenerare le tue energie e cogliere un invito senza tempo a rallentare, respirare e coltivare la tua essenza interiore.

Colazione e Tisane in Giardino
disponibili tutto il giorno

Punto Ristoro - Food e Toniche Fermentate
Alimentazione Energetica di
Pina Pantano - Sgranocchia

www.ilgiardinoolistico.com
info@ilgiardinoolistico.com

STAND

Stelle sulla Terra

Touch QhaQoy massaggio Inca e pratiche olistiche
Romina Campione

Riflessologia facciale

Teresa Verenice Rodriguez

Cristalloterapia e Tantra Reiki

Liliana Cozza

Aromaterapia e tecniche olistiche

Jhasmine Venturini

Carte per l'anima

Flavia Da Soghe

Naturopatia e Riflessologia Plantare

Alberto Pomponi

Metrò Fitness Station

Vantaggi del Pilates Reformer

Alessandro Lucarelli

Le Piagge

Azienda agricola

Tessitura antica: L'arte del telaio d'epoca

Enzo Di Marco

Venerdì 28

15:00 - 16:15

La forma delle Emozioni - Lab. pratico
Stelvia Paris, Rosella Andreotti

16:30 - 17:45

Bagno di suoni

Armonie sonore e flussi interiori

Jhasmine Venturini - Harmony Danza

18:00 - 19:00

Yoga terapeutico Psoas e Diaframma

Marcella Cicanecchia

19:00 - 20:00

Nada Yoga

la voce come strumento di consapevolezza
Incontro esperienziale

Duilio Leonio

Sabato 29

9:00 - 10:15

Dalle radici al cuore
Pratica yoga sui Chakra bassi

Daniele Perruzza

10:30 - 11:30 Laboratorio su prenotazione
Piccolo erbario collettivo - Dedicato ai bambini
Didi Gallese

10:30 - 11:30

Kintsugi L'arte di riparare con l'oro
Laboratorio pratico

Giulia Leonelli, Roberta Tommasi

11:45 - 13:00

Il sogno come teatro psichico
Gruppo esperienziale sull'analisi dei sogni
Pierluca Nicolò

13:00 - 14:30

Talk Alimentazione Energetica - 20"
Pina Pantano a seguire **Mindful Break**

14:30 - 15:30

Oltre il tempo
Incontro esperienziale sulle regressioni - B. Weiss
Maura Genzardi

15:45 - 16:45

Il Mandala del cuore
Laboratorio di Musica e ArteTerapia espressiva
Didi Gallese, Roberto Bisegna

17:00 - 17:50

Aromaterapia - Laboratorio esperienziale
Jhasmine Venturini

18:00 - 19:30

Empatia l'arte di saper abitare le emozioni
Spettacolo teatrale ed esperienza condivisa
Andrew Faber
pianoforte Carlo Valente

Domenica 30

8:00 - 10:00 su prenotazione max 15 persone

Nature Therapy - **Monte Salviano**

Pasquale Felli

Coordinatori - Francesco Cannistrà, Francesco Gizzi

9:00 - 10:00

Momenti di meditazione - Pratica
Rita Boccella

10:15 - 11:30

Dal cuore alla coscienza
Pratica yoga sui Chakra superiori
Daniele Perruzza

11:45 - 13:00

Armonia al femminile - Teorico
Pasquale Felli

13:00 - 14:30

Talk Alimentazione Energetica - 20"
Pina Pantano a seguire **Mindful Break**

14:45 - 16:00

Immersione sonora
e canti per l'anima - Pratica
Stefano Maria Crocelli

16:15 - 17:15

RtuSandhi - Yoga e Ayurveda con l'Handpan
Michela e Enrico

17:30 - 18:15

Talk sulla storia dello Yoga
Vittorio Gatto - autore del libro "Quale Yoga?"

18:30 - 20:00

Bhajan Canti della tradizione Indovedica
Esperienza di canto meditativo
Duilio Leonio - Voce, Chitarra
Rashmi V. Bhatt - Tabla

